

# Odden Foreningsfitness

## Indmeldelsesblanket

### Udfyldes af instruktør:

Indmeldelsesdato: \_\_\_\_\_

Nøglechip udleveret dato: \_\_\_\_\_

### Udfyldes af medlem:

Fornavn: \_\_\_\_\_ Efternavn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr.: \_\_\_\_\_ By: \_\_\_\_\_

Fødselsdag: \_\_\_\_\_ Måned: \_\_\_\_\_ År: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

mobilnummer: \_\_\_\_\_

Jeg vil gerne meldes ind i Odden Foreningsfitness. Ved indmeldelsen opkræves et engangsgebyr på 200,- kr. dækkende nøglechip samt træningsprogram.

### Jeg vil betale for:

- 3 mdr. 400,- kr. + indmeldelsesgebyr 200,- kr.
- 6 mdr. 600,- kr. + indmeldelsesgebyr 200,- kr.
- 9 mdr. 900,- kr. + indmeldelsesgebyr 200,- kr.
- 1 år 1200,- kr. incl. indmeldelsesgebyr

Dato: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

For unge under 18 år kræves forældre/værges underskrift.

Dato: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

Denne indmeldelsesblanket skal afleveres personligt i Odden Foreningsfitness til en instruktør eller et bestyrelsesmedlem.

Foreningens bank konto nr. 1551 10990564, hvor kontingent og indmeldelsesgebyr kan indsættes.

Undertegnede er blevet orienteret om nedenstående, og jeg tilkendegiver ved min underskrift at ville følge reglerne, og kender konsekvenserne af ikke at gøre det.

Nøglechippet er kun min, og den gælder kun for mig; har jeg en ven eller veninde der gerne vil med til fitness, så skal vedkommende meldes ind og betale kontingent.

Bliver min nøglechip væk meddeler jeg det til foreningen.  
Er nøglechippet bortkommet, betaler jeg for en ny.

Jeg viser hensyn til andre medlemmer og foreningens instruktører.  
Anvisninger fra foreningens instruktører skal altid følges.  
Træningen sker på eget ansvar og jeg er bekendt med at foreningen **ikke** har en forsikring, der dækker medlemmerne.

Musikken styres af instruktørerne.

Mobiltilf. er tilladt når den er på lydløs, jeg viser hensyn og går udenfor, hvis jeg skal tale i mobilen.

I centret anvendes der indendørs fodtøj og egnet træningstøj - jeg træner med tøj på - også på overkroppen.

Jeg er bekendt med at tyveri er bortvisningsgrund og meldes til politiet.

Tasker, udendørs sko, overtøj m.v. anbringes i garderoben. Opbevaring af værdier er på eget ansvar. Kan placeres i værdiskabene.

Træningsudstyret tørrer jeg af efter brug. Jeg rydder op efter mig selv; sætter håndvægte og vægtskiver på plads efter brug.

Alle former for doping er forbudt og vil medføre bortvisning.  
Jeg er ikke omfattet af en udelukkelse fra trænings- og konkurrenceaktiviteter.

Vi er medlem af Antidoping Danmark som vil gennemføre uventede kontrolbesøg. Nægtelse af samarbejde med bestyrelsen og Antidoping Danmark medfører ligeledes bortvisning.

Drikkevarer uden alkohol må gerne nydes i træningsrummet.

Jeg ved at mit medlemsskab ikke kan sættes i bero, overdrages til en anden eller refunderes.

Jeg er bekendt med at der er video-overvågning i træningslokalet.

**BRUD PÅ OVENSTÅENDE REGLER VIL MEDFØRE BORTVISNING,  
KARANTÆNE ELLER UDMELDelse**

Dato: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

Unge under 18 år skal have forældres/værges skriftlige tilladelse.

Dato: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_